



W ruchu

- Wspinaczka wysokogórska
- Przejazdki rowerowe
- Turystyka piesza
- Sporty zimowe
- Sporty wodne
- Relaks



TURISTICKÁ OBLAST
KLADSKÉ POMEZÍ



• **Loty widokowe i loty balonem** - kto lubi nietradycyjne przeżycia i nie ma lęku wysokości, może piękno Pogranicza Kłodzkiego podziwiać z lotu ptaka. No, może nie ptaka ale samolotu – loty oferują lotniska w miejscowościach Broumov, Nowe Miasto nad Metują, Velké Poříčí i Jaroměř-Josefov. W górę można jednak polecieć również inaczej. W mieście Česká Skalice można przeżyć pełen romantyzmu przelot balonem.

• **Wspinaczka skałkowa i inna** - poczuj w żyłach odrobinę adrenaliny i sprawdź swoją odwagę podczas wspinaczki! Zarejestrowani wspinacze mogą wypróbować piaskowcowe ścianki w masywie Adršpaško-teplické skaly, rezerwacie Křížový vrch, na Bischofsteinie – na skałkach Jiráskovy skaly, na górze stołowej Ostasz (Ostaš) w Broumowskich Ścianach. Dla nowicjuszy są tu sztuczne ścianki wspinaczkowe w Hronovie, Meziměstí, Nachodzie, Nowym Mieście nad Metują, Policach nad Metują i w Teplicach nad Metują. Dzień urozmaicić można sobie także w parku linowym w Janovičkach koło Broumova.

• **Slackline** - czym jest slackline? Jest to stosunkowo nowa dyscyplina sportu, a dla niektórych – styl życia. Nazwa powstała z połączenia słowa „slack”, co znaczy „luźny” i „line” – linia („luźna linia”). Dyscyplina polega na balansowaniu na taśmie umocowanej między dwoma punktami. Swoich sił spróbować można na przykład w kompleksie sportowym w Havlovicach albo podczas różnych imprez w Adršpachu, Teplicach nad Metują i Josefovie.

ZASŁUŻONY ODPOCZYNEK

• **Relaks** - po aktywności sportowej lub innej nie można zapomnieć o porządnym odpoczynku. Zrelaksować się można w jaskini solnej w Centrum Walzel w Meziměstí, w jaskini solno-jodowej w Nachodzie, czy w Oazie zdrowia w Jaroměřu. Można także zafundować sobie różne zabiegi relaksacyjne i rehabilitacyjne, masaże oraz saunę. Te atrakcje oferuje na przykład centrum wellness EDEN Relax oraz hotel Rajska zahrada w Nowym Mieście nad Metują, centrum wellness hotelu Tommy oraz wellness hotel Vyhlička w Nachodzie, czy centrum wellness hotelu K-Triumf w Velichovkach.

• **Wędkowanie** - dla niektórych z nas bardzo przyjemną formą wypoczynku jest wędkowanie. Dobre warunki znajdziemy nad rzekami Úpa i Metuję, a także nad stawami Batňovický rybník, Buchčák, Brodský i in. Krótkoterminowe pozwolenia zakupić można w odpowiednim kole związku wędkarskiego. Najbardziej atrakcyjnym miejscem, w którym złapać można dużego karpia, jest bez wątpienia zbiornik Rozkoš.

A CO, KIEDY PADA?

Co zrobić, kiedy przyjechalibyśmy na urlop, a tu pada? Pogranicze Kłodzkie dysponuje ciekawą ofertą również na deszczowe dni. Można skorzystać z krytych basenów w Nachodzie, gdzie – podobnie jak w Nowym Mieście nad Metują, Jaroměřu i Hronovie – w znajdziemy stadiony zimowe. Prawie we wszystkich większych miastach można się rozgrzać, grając w bowling lub kręgle, ricochet, squasha, tenisa stołowego, rzutki i piłkarzyki, można też poćwiczyć w którymś z ośrodków fitness lub w siłowni.



www.kladskepomezí.cz
www.kladskepomezidetem.cz
www.facebook.com/kladskepomezí

Vydavatel: Branka, obecně prospěšná společnost pro rozvoj cestovního ruchu ve spolupráci s informačními centry Kladského pomezí.
Náklad: 5 x 5 000 ks. Foto: archiv Branka, o.p.s. Grafický návrh a tisk: Integraf, s.r.o.

Leták vydaný v rámci projektu „Kladské pomezí-místo pro náš příběh”, který je spolufinancován Evropskou unií z Evropského fondu pro regionální rozvoj – Regionální operační program NUTS II Severovýchod. Registrační číslo CZ.1.13/3.2.00/37.01345



Regionální operační program
NUTS II Severovýchod



Investice do vaší budoucnosti
Spolufinancováno Evropskou unií
z Evropského fondu pro regionální rozvoj



TURISTICKÁ OBLAST
KLADSKÉ POMEZÍ

www.kladskepomezí.cz



Golf Resort Nová Amerika



Narciarstwo zjazdowe



Turystyka piesza w Teplických skalach



Turystyka rowerowa w Hronovie

DLA SPORTOWYCH ZAWODWCÓW I AMATORÓW

• **Sporty na świeżym powietrzu** - piłka nożna, siatkówka, siatkonoga, badminton, tenis, pétanque, krykiet, jazda na deskorolce, kolarstwo górskie, freestyle BMX, wspinaczka na sztucznych ściankach wspinaczkowych – to tylko niektóre sporty, które uprawiać można podczas urlopu spędzanego na terenie Pogranicza Kłodzkiego. Listę hal i kompleksów sportowych znaleźć można na www.kladskepomezi.cz.

• **Sporty wodne** - największym rajem dla miłośników sportów wodnych jest zbiornik Rozkoš koło miejscowości Česká Skalice. Zbiornik, nazywany „Morzem Wschodnioczeskim”, oferuje cały szereg możliwości wykorzystania gorących dni lata. Można się ochłodzić pływając żaglówką, na desce windsurfingowej albo motorówką. Na terenie kempingu można także wypożyczyć łódki, rowery wodne i inne jednostki pływające. Mniej tradycyjne sporty czekają na turystów na stawie Brodský koło Červenego Kostelca, gdzie można przepłynąć się na „hulajnodze wodnej”, zwanej Aquaskipperem lub Water-Birdem. Zawsze w sierpniu odbywa się tu tradycyjna już impreza Water-Bird CUP, podczas której można sprawdzić swe siły w tej dyscyplinie.



Narciarstwo biegowe

• **Golf** - miłośnicy golfa na terenie Pogranicza Kłodzkiego odwiedzić mogą największy kompleks golfowy Czech Wschodnich – Golf Resort Nová Amerika. Kompleks leży na terenie przedgórza Karkonoszy, niedaleko miasta Jaroměř. Składa się z trzech dziewięciodolkowych mistrzowskich pól: Woodland, Maple Hills i Bohemian Gardens. Pieczołowicie skoszone greeny i dobrze utrzymane fairwaye wypróbować też można, grając w Golf clubie Grosshof pod Broumowskimi Ścianami (Broumovské stěny). Natomiast w minigolfa zagrać można w Havlovicach, nad Rozkošą i koło pałacyku Bischofstein niedaleko Teplic nad Metują.

• **Łyżworolki** - łyżworolki od dawna już nie są tylko zabawą dla dzieci. Sport ten zaczyna być coraz bardziej popularny wśród dorosłych, w tym wśród mam z małymi dziećmi, które jeżdżą, pchając przed sobą wózek. Pojeździć można na przykład na ścieżce rowerowej prowadzącej z miasteczka Velké Poříčí do Žďárek, z Nachodu do wsi Dolní Radechová, z Nachodu (Běloves) do Velkiego Poříčí lub do Kudowy-Zdroju (Stone), wzdłuż rzeki Metuje w dolinę Pekelské údolí, z Jaroměra wzdłuż Łaby i z Broumova Olivětina do Radkowa.

• **Narciarstwo zjazdowe** - lubicie Państwo małe kompleksy narciarskie albo nartostrady z jednym tylko wyciągiem, na których nie jeździ zbyt dużo ludzi? Jeśli tak, to z pewnością spodoba się Państwu na Pograniczu Kłodzkim. W regionie tym znajdziemy dziesięć miejsc, w których można pojeździć na nartach, nie tracąc czasu na stanie w długich kolejkach do wyciągu. Nie trzeba się tu także bać zbyt wysokich stoków. Zaproponować możemy kompleks Janovičky pod Broumovem, Ski areál Kamenec w Teplicach nad Metują oraz Ski areál Petřikovice. Z wyciągów proponujemy Brabák i Maliňák w miejscowości Běloves koło Nachodu albo „Na Nebičku” koło Polic nad Metują.

• **Narciarstwo biegowe** - na Pogranicze Kłodzkie warto przyjechać również na biegówki! Co roku przygotowanych jest prawie 300 km narciarskich tras biegowych. Na biegówkach wyruszyć można na przykład z Odolova drogą zwaną Panska cesta aż do osady Paseky, z Velkiego Poříčí koło bunkra piechoty Březinka do schroniska Jiráskova chata w Dobrošovie albo przejechać się znaną i bardzo popularną wśród turystów „Doliną Babuni” (Babiččino údolí). Trasy biegówkowe znajdziemy też w „skalnych miastach”. Przykładem może być trasa z Teplických Skal do Adršpachu, pętla pod rezerwatem

Křížový vrch lub wokół Zdoňovskej Hejdy. Wszystkie trasy znaleźć można na ski.kladskepomezi.cz. Podczas zimowej wycieczki skorzystać też można regularnych linii „skibusów”, które kursują również na polską stronę granicy.

DLA WSZYSTKICH BEZ RÓŻNICY WIEKU I KONDYCJI FIZYCZNEJ

• **Turystyka piesza** - turystyka piesza jest ciągle bardzo popularna. Wielu turystów przyjeżdżających w te rejony lubi piesze wędrówki. Jeśli również Państwo do nich należycie, z pewnością docenicie dobrze oznakowaną i gęstą sieć szlaków turystycznych wytyczonych w naszym regionie. Poszczególne trasy zaprowadzą Państwa w ciekawe zakątki miast, oprowadzą po zabytkach kultury, pokażą inne atrakcyjne miejsca. Trasy wiodą wąskimi skalnymi rozpadlinami, przez punkty i wieże widokowe. Dzięki nim odwiedzić można zarówno miejsca znane jak i te niesłusznie pomijane i prawie zapomniane.

• **Turystyka rowerowa** - dla rowerzystów na Pograniczu Kłodzkim przygotowana jest sieć szlaków rowerowych, które są nie tylko dobrze oznakowane, ale także wyposażone w dodatkową infrastrukturę, miejsca odpoczynkowe, a w wielu punktach również tablice informacyjne. Bardziej wykwalifikowani rowerzyści skorzystać mogą z trudniejszych tras w okolicach Broumowskich Ścian (Broumovské stěny), mniej wytrawni mogą wybrać łatwiejsze szlaki na przykład w okolicy Nowego Miasta nad Metują i Jaroměra. W lecie skorzystać można z cyklobusów, które kursują także na polską stronę. A jeśli nie mają Państwo roweru, to też nie trzeba się tym przejmować – wypożyczyć go można na dworcu kolejowym w miejscowości Česká Skalice, a po skończonej wycieczce oddać albo w tym samym miejscu albo na przystanku kolejowym w Červenym Kostelcu lub w Nachodzie.

• **Kąpiele** - naturalne kąpieliska znajdziemy nad zbiornikiem Rozkoš koło miejscowości Česká Skalice oraz nad stawami Brodský i Špínka koło Červenego Kostelca. Kąpać się można również w rzece – w Jaroměru jest kąpielisko nad Upą. Kto woli basen, może wykąpać się w Teplicach nad Metują, Meziměstí, Policach nad Metują, Nachodzie i Jaroměru.

• **Przejażdżki konno** - mówi się, że najpiękniejsze widoki rozciągają się z końskiego grzbietu. To prawda. Zapraszamy na przejażdżki konne – do dyspozycji są różne rasy koni – i do obejrzenia pięknego Pogranicza Kłodzkiego z wysokości siodła. Skorzystać można z oferty któregoś z wielu tutejszych klubów jeździeckich i stajni.

• **Questing** - na Pograniczu Kłodzkim zagrać można także w questing. Kto w dzieciństwie lubił bawić się w szukanie skarbow, w dorosłości z pewnością także polubi tę grę. Jeden z kilku questów zaczyna się w ośrodku informacji w Policach nad Metują, drugi w Teplicach nad Metują, gdzie przed wyruszeniem w teren otrzymamy wierszowany tekst z mapką, które ułatwią zdobycie wskazówek i rozszyfrowanie zagadki. A poprowadzi nas ona prosto do skarbu... W czasie wyprawy poznać można kilka ciekawych miejsc regionu.

• **Geocaching** - jeżeli należycie Państwo do „cacherów”, którzy lubią podczas swych wędrówek szukać w terenie ukrytych skrytek, to na Pograniczu Kłodzkim z pewnością się Państwu spodoba. Oprócz znajdowania wielu tradycyjnych, ale często w dość skomplikowany sposób pochowanych skrytek, można wyruszyć na mierzającą 15 km trasę z 50 skrytkami, która oprowadzi nas po okolicy u podnóża Gór Jastrzębich.

DLA ODWAŻNYCH

• **Tor gokartowy** - jedyna w swoim rodzaju rozrywka czeka na nas na mierzającym 870 m długości torze gokartowym o 4 poziomach trasy, 13 ostrych zakrętach, ze zjazdem przez tunel i odcinkami prostymi, gdzie liczy się prędkość. Tor działa przez cały rok. Znajdziemy go we wsi Velký Dřevíč koło Hronova.

• **Strzelnica** - kogo pociąga strzelanie z broni palnej, może spróbować swoich sił także u nas, na Pograniczu Kłodzkim. Nowoczesną, dobrze wyposażoną strzelnicę znajdziemy w Centrum Walzel w Meziměstí. Strzelać można z broni krótkiej (25 mm) i długiej (50 mm), można też skorzystać ze strzelnicy z projekcją multimedialną oraz postrzelać z łuku.